

2016年10月3日

崙堂株式会社

プラチナブブ株式会社

スポーツドクター、辻秀一氏による講演会のご案内

「最高のパフォーマンスを発揮するための心の作り方」

2016年10月30日（日）山形ビッグウイングで開催

プラチナコロイドを原料とする清涼飲料水「sai」を販売する崙堂株式会社（本社：東京都中央区銀座、代表取締役：谷村リツコ）、および世界で最もプラチナコロイドを高濃度配合したスキンケア化粧品を販売するプラチナブブ株式会社（本社：東京都中央区銀座、代表取締役：谷村リツコ）は、2016年10月30日（日）に山形県山形市で開催される、スポーツドクターの辻秀一氏による講演会「最高のパフォーマンスを発揮するための心の作り方」に特別共催します。

辻氏は、崙堂株式会社が販売するプラチナコロイド配合の清涼飲料水「sai」の愛飲者であり、プラチナコロイドは体内で変化したり吸収されたりすることがなく安全でありながら、強い抗酸化力で酸化ストレスを防ぐ力を持っていると高く評価しています。

プラチナコロイドは、ジュエリーの最高素材としてもお馴染みの純度100%に限りなく近いプラチナから、微細な正二十面体の粒に生成して水の中に浮遊させたものです。プラチナはコロイド化することで、電子の雲で覆われて(-)40mVの電位を帯びます。この電位は人の細胞が持つ正常な電位に近く、機能の弱った細胞に必要な電子を供給してバリア機能の回復を早め、健康な美肌へと導くことから、「電位」は美しい肌を保つための重要な要素として近年注目を集めています。また、プラチナコロイドは何度も繰り返し過剰な酸化を「還元」し続けることができる強力な酸化還元力と、卓越した保湿力、心身のリラックス効果、安全で刺激性がないことが認められています。

講演会では、ひとりひとりの人生の質や自分らしい生活を送るために、“ごきげん”な心の作り方を分かり易く応用スポーツ心理学をベースにした辻メソッドから、プラチナコロイドのストレスマネジメントの力や、自分でできる思考習慣トレーニングについて講演していただきます。ご多用中とは存じますが、報道関係者の皆様の座席を前方にご用意しておりますので、ご出席をいただきますようお願い申し上げます。

- 開催日時： 2016年10月30日（日）午後1時（開場）午後1時30分（開演）
開催場所： 山形ビッグウイング2階大会議室（山形県山形市平久保100番地）
講演者名： スポーツドクター 辻 秀一氏
入場費用： 無料
定員： 先着396名（要申込）
申込締切： 2016年10月20日（木）
申込方法： 電話（023-665-5388）にて受け付けています。
定員になり次第締め切らせていただきます。
主催： Flow推進委員会（ごきげんプロジェクト）
特別共催： 崙堂株式会社、プラチナブブ株式会社

「最高のパフォーマンスを発揮するための心の作り方」

パフォーマンス、すなわち生きるということ自分を自分らしく質高くできるためには自らの心をご機嫌にすることが大切です。ご機嫌な心の作り方をわかりやすく応用スポーツ心理学をベースにした辻メソッドで学びます。頑張るとか我慢するのではなく、ご機嫌な人生を自らもたらす心の整え方の極意です。自分の機嫌は自分で取るための脳の習慣です。自分の人生を質高く生きるためには様々な習慣が重要です。脳による思考習慣もちろんですが、プラチナを塗ったり飲んだりする習慣もストレスを軽減してご機嫌な人生に繋がります。自分の人生を自分で豊かにする生き方をご提案します。



辻 秀一氏

講演者：スポーツドクター 辻 秀一（つじ しゅういち）氏
株式会社エミネクロス代表。慶應義塾大学病院内科、同スポーツ医学研究センターを経て独立。応用スポーツ心理学とフロー理論を基に経営者・アスリート・音楽家他、広い対象に効果を発揮するメンタルトレーニング理論を確立。健康経営という考え方を取り入れた新しい企業経営の在り方を、産業医や健康コンサルとして取り組み、フローカンパニー創りに大きな成果を挙げている。トップアスリートのメンタルトレーナー等も務める。人のパフォーマンスは心の状態で決まることを前提に、“楽しくて仕方ない”心の状態をつくり、仕事や人生に役立ててもらおうこと心と脳の仕組みをわかりやすく、すぐに実践できるセミナー・講演活動は年間200回以上。著書に37万部突破の『スラムダンク勝利学』（集英社インターナショナル）をはじめ、『自分を「ごきげん」にする方法』（サンマーク出版）、『自分を敬え。超訳・自助論』（学研パブリッシング）など多数。